

Lam Sao Nê Co Lan Nâu Tien My Man

The la ban nê quyêt nênh chuyen giao hêp vôi nang roi, quyêt nênh chiem lay trinh tiet cua nang - la do y cua ban hoac y cua nang - nê ma bôc them bôc nêa trong quan hê trai gai, nê trô thanh ngôoi thanh nien that sô co the sinh hoat giôo tính tồ nay.

Trôc het ban cung nen biet mot sô nhông tồ ngô nê khi nôi thoai vôi nang nê nghê chuyen "ay" thì ban cung phai lôa chon tồ cho chính xac, khong kheo ban se bô cho la tuc tồ. Ngay nay ngôoi ta thôong dung nhông chô "lam tình", "chôi", "hông", "giao hoang", "hông lac", hoac la nhông tieng long nhô "xô", "dôt", "bup", "quam", con tuc tồ nhô la "nũ", "nêo", va "nôt", nê dien ta sô giao hêp giôa nam va nê. Nhieu ngôoi nghê rang "lam tình" khac han vôi "nũ". "Lam tình" thì con boc loi sô yeu thôong lan nhau, co hon co hît, au yem vuot ve, va co nhông cau noi nêa nêa lang man; con "nũ" thì nôn thuan chê la chuyen nêc c . . . vao l . . . thoi, ai lam cung nêc khong co chut au yem nao, nêi loai nhô khac tìm hoa va gai nêng nêng vay – chê co "nũ" nêi thoa man nhu cau sinh ly, chô khong phai nhô "lam tình" thoa man sô yeu nêc can co nhau. Tom lai, ban nen phan biet sô khac nhau nê ma bien cach cho thích hêp.

Bai nay viet sô qua vai phôong phap nê nêc mot cuoc giao hêp nêu tien my man. Tuy bai nay khong bao nêam nêng het vôi moi ngôoi, nhông neu thôc hien cac nêng tac mot cach nêe nhang, yeu thôong, va ton trong lan nhau thì ban luon co mot cuoc giao hêp nêu tien nêi nhô mai .

Con trai nen lam gì nêi chuan bô cho lan giao hêp nêu tien?

Nam va Nê, CA HAI nêu phai nen chuan bô trôc cho lan nêu tien, nêu quan trong va can thiet nhô nhau, va biet rang khong ai tồ luc moi lot long cung nêi nêc day do ve chuyen tình duc ca nen sô chu nêa chuan bô trôc van tot hôn, nêi roi sau nay khi nghê lai ban se khong hoi han vì lan nêu tien qua vôi vôi, vung ve, va that bai.

Chuan bô cho chính ban ô lan nêu tien giao hêp - vôi ngôoi con trai - thì phan lôn phai chac chan rang ban nêc bao ve sôc khoe an toan, nêc nêo bao cao su (ao mỗa, condoms) va phai biet cach dung no cho chính xac, va tranh xuat tinh qua sôm . Co le van nêi lôn nhat ma con trai thôong gap la: khi hoi nêa dôt vat vao ngôoi con gai lan nêu tien thì bô "khoc ngoai quan ai" ngay hoac goi la "xuat tinh sôm" mot cach khong tồ chu – va nêu nêi RAT la mac cô cho phai Nam noi chung. Co ngôoi cho rang, lô xuat tinh roi thì "try" (thô) lai . Lo gì ! Khong sai ! con trai moi lôn co kha nang "công công" nhanh chong trô lai neu lô co bô ... khoc rong, nhông thôong thì hoi khong co nhieu thoi gian rong rai ben ngôoi ban gai nêi lam mot cô hoi khac "chuoat loi", cho nen can phai chuan bô trôc nêi tranh cho ban khoi that vong, nuoi tiêc. Co ba nêu quan trong nhat ma con trai co the lam nêi chuan bô la :

Hoc TAT CA cac phôong phap ngôa thai khac nhau, nen ban thao ky cang vôi ngôoi ban gai trôc ve nêu nay . Neu ca hai nêu khong ranh thì nen hoi ngôoi khac, ban be chang han, hoac tìm sach giao duc sinh ly co cho mỗn ô cac thô vien công nêi nêc.

Hay mua vai cai AO MỖA! Va khong nhông ban can bo chung ô trong tui, trong bop hoac bat cồ nôi nao, bat cồ luc nao, nêi luc "cap bach" thì co ma xai . Nen nhô la ban can phai THỎ nêo nhieu lan trôc cho quen. Nêu luc nêi ma lung ta lung tung thì coi sao nêc. Phai khong ?

Ban se thay ao mỗa co rat nhieu loai, nhieu cô va hình dang khac nhau (ke ca mau sac va mui vôi nêa tien cho viec khâu dam!) va neu chôa bao giô nêo qua thì lam sao ma ban biet cai nao vôi cho ban (ngoai ra, nêi se tao cho ban cam giac moi la neu co nghê tồ chuyen thui dam – thô xem khong te nêu!).

Tap luyen KHONG xuat tinh . Nêng roi – tap luyen sao cho giôo! Cai cau "Van on, Vôi luyen" cung tồng tồ nhô trông hêp nay vay. That nêi, chuyen ban phai can lam la hoc cach keo dai cuoc giao hêp, lau xuat tinh, thì sau nay ban se thay nêi nêng gia nhô the nao . Chac rang ban gai hay ngôoi phôi ngau cua ban se khen rang: "Trôi anh tai that! Anh la bac sô phu trong van nêi chan goi nêi . Em yeu anh qua nêi!".

Luyện tập lâu xuất tình quan trọng nhất là cái "mind" hay cái tổ tông. Nieu nay có nghĩa là khi thôi khắc hạnh phúc nhất
 hằng nên với bạn và bạn sẽ xâm nhập vào mình của bạn gái - Lúc này là lúc để xuất tình nhất nên bạn cần phải biết tổ
 "control". Bạn nên nhòp nhang chạm rai, ngừng ngay nếu cần thiết; nếu ọc ẻi thổ ẻi ẻi qua tham vọng sung sướng rồi
 bỏ quên nhiệm vụ con ẻi ẻi phải làm, và bạn sẽ kéo dài cuộc vui càng lâu hơn, nhất là cho lần ẻi ẻi ẻi ẻi ẻi.

Khi bạn cảm thấy nhò gan tôi mốc ròi, thì hãy ngừng lại trước ñó một chút, rồi chờ một khoảng thời gian sau mới tiếp tục, cho tôi khi gan ra nỏ, thì ngừng lại nỏ (ñồng lo sẽ làm nang mất hỏng, nang sẽ hiểu và khám phục sẽ chịu ñồng của bạn). Đan da bạn sẽ xây ñập cho bạn một sẽ chịu ñồng giỏi, và thời gian sẽ tiến bộ kéo dài sẽ chịu ñồng của bạn hơn, không chỉ riêng về khả năng "chien ñầu" của bạn, mà còn sức mạnh và cố gắng ñó sung sống của tốt bậc khoai cam nỏ .

Nếu bạn có tổng lang nghe ñại phát thanh, hoặc ñoc báo chí, thì có lẽ bạn ñã biết là ñan ông nói chung thông chỉ kéo dài 2 hoặc 3 phút khi "lạm" kích liệt. Ñieu này, ñồng nhiên, rất là không thỏa mãn cho người phụ nữ, và ñồng nhiên ñã vô tình ñẩy họ vào tình trạng thất vọng, hụt hẫng. Nên nhớ, không chỉ riêng luyện tập sẽ làm cho sẽ xuất tinh của BẠN sống hơn, mà nó còn làm cho người bạn tình cảm giác hạnh phúc hơn nữa . Trước kia "bón phân" làm cho người phụ nữ ñộc sung sống không ñộc ñan ông quan tâm lắm, những ngày nay chuyện ñó ñã thay ñổi hoàn toàn, và nó là một trong những mục đích của bài này .

Neu ban muon tro thanh "tinh trong sat thu" thi hay toi "quen minh": co nghia la fiat so sung song cua nang quan trong hon cua ban . Muon lan nau tien giao hop nhu mai thi nheu quan trong nhat la ban NÔNG qua voi va ma phai NỈ TÔNG BỒC mot. Neu qua suong sa thi se lam cho ngoi ban tinh ngho rang ban khong coi trong LAN NẤU TIEN lam. Nheu nay co the la do ngoi Nam thi muon som fiodc sung song, trong luc ngoi Nổ ch nha nhem o ngoid cửa. Tham chi co the ngho rang ban la ngoi ich ky ch muon cho minh ma khong muon cho nang. Nhong that ra thi phan nong phu nôi phai can them thoi giô thi moi fiat toi môt "nong" nhô cua ban . VÌ THE, HAY CHAM RAI, NÔNG NONG VOI, cho nang thay rang ban la ngoi tong trai, kien nhan, luon binh tinh, kích thích hoac treu gôi nang toi môt ... chiu het noi . Chang nhong no giup cho ngoi ban tinh cua ban fiat toi môt "nong", ma con giup cho ban co the tở kem che so xuat tinh som. Tông tông xem, neu ban voi tinh "khoc ngoai quan ai" (xuat tinh som) - troc khi nỉ vao ngoi nang -thi xau ho lam, khi ma nang cung chôi fôi cai cam giac sung song ma ban co the thoa man cho nang.

Co vai cach ñe cho ban lam chu ñoôc tình the sau:

Hãy thảo luận với bạn xem bạn thích nhất điều gì trong lần đầu tiên rồi sau đó tìm cách tạo cái cô hỏi cho bạn. Bạn có thể hỏi xem bạn nghĩ sao về thân thể của bạn khi "lô" trên trường trước mặt bạn, có mặc cô làm không? Chẳng ít bạn cảm thấy hành động về thân hình của mình, và đã sợ thì vớ vẩn, lại ngại ngùng khi trên trường trước mặt bạn trai, nhất là con gái Á Đông. Hãy khen ngợi là bạn có thân hình gọn, đẹp, mịn màng, dễ thương; nhất là lần đầu tiên bạn thoát ỷ. (Nhớ phải thật lòng, đừng khen qua loa coi chừng bị tạt trát).

Lan hầu tiên giao hộp rất quan trọng nên bạn phải chọn một đôi thích hợp, thoải mái và an toàn (rồi sau đó muốn ...
 thì hầu thì thôi – ai mà cam), chọn một đôi nhỏ phong ngu có giồng gọi hạn hoi thì tốt nhất. (Mỗi khách sạn sang hay,
 những coi bạn có hầu tiên tra không nữa). Con nếu không thì chỉ cần một cái men lông và một đôi vàng vè nhỏ thung lũng,
 bờ hồ, đồi, núi, hoặc vườn trái cây mát mẻ ... Nếu quan trọng ở đây là một đôi để cho bạn yên tâm để "hạnh phúc" bên
 nhau . Cũng nên nhắc là đừng mang theo rượu bia nhé! Bởi vì nó sẽ mất đi giây phút kỷ niệm, và có thể làm phai mờ kỷ
 niệm tạo. Tình dục, và rượu bia (hoặc a phien) thì không thể thiếu chung, nhiều rắc rối lắm!

Hãy tìm đọc một cuốn sách giáo dục sinh lý, để biết và hiểu về giá trị tình tiết nội với người con gái môi lớn, để qua đó bạn sẽ trân trọng nó nhỏ chính món bảo vật của bạn vậy và qua đó bạn sẽ nâng niu yêu thương nâng, "appreciate" nhiều hơn sau này.

Phải nhô mang theo nhiều cái áo mưa (bao cao su) , và nhô chon cái cơ chat trên nhô loại đau cơ nhiều chat nồc nồc ban ô nhiều tiem thuốc : Astroglide, Probe, hoặc Slipper Stuff. Quan trọng làm nồ! Cơ sở trên ôôt thì môi làm thỏa mãn cho nang nồc, con kho qua thì nầu làm! Mat hồng nồ.

Ngoài sở bơi trơn của ao mả ra, trong cơ thể của mỗi con tiết ra một dịch chất nhớt mỗi khi hưng tình. Dịch vật thì tiết ra chút ít sau khi công cộng, những chỗ phải là xuất tinh, gọi là "dưỡng khí" hoặc "tinh đồng". Là một loại dịch thể sau khi se nở tinh trung ra khi xuất tinh. Nên nhớ rằng dưỡng khí của cơ chứa một ít tinh trung và cơ thể làm cho người phụ nữ thụ thai. Con âm hộ cũng tiết ra một dịch thể (gọi là "dâm thủy") từ vách âm nào để sản sinh nên dưỡng vật vào để

dang. Coi mot so phu nũ san sinh ra rat nhieu dam thuy (co the oot ca hang), nhong mot so khac thi khong tro phi ho "hong" het mocc. Vay n̄ieu quan trong ô n̄ay la ban phai kích thích nang n̄at n̄ooc toi mocc n̄o.

Thong thong, giõa hai phai Nam va Nũ, dõch the dõ socc boi tron cho sõ giao hõp, nhong mang ao mõa van can thiet hõn n̄e can dõng khĩ n̄i vao am n̄ao . Chẽ can chat dam thuy cua nang cung n̄u roi, vay trach n̄iem tao ra n̄o la phai do ô ban. Neu van chõa thay dam thuy tiet ra ô nang thi co the nang bõ hoi hop vì lan n̄au, bõ run vì sõ bat gap, hoac nang chõa n̄ooc kích thích (foreplay) n̄ay n̄u. Nhõ dung loai dau boi tron co nhieu chat n̄ooc con khong thi co the se lam rach ao mõa

Hoc cach xoa bop va bat huyet cho "nhuyen" va nen biet rang sõ mat-xa va sõ soang lam cho c̄i nang hong tinh hõn c̄i . Nghĩ thõ xem, hai ban tay või mõi ngon cua ban co the bay nhay tren than the cua nang, chõa nhat thiet phai cham vao mong n̄oc, am n̄ao hay nhu phong, cung n̄u lam cho nang n̄e m̄e roi. Lam the se giup cho ca hai n̄i vao cuoc ai an nhe nhang em ai, khong khoi khan, goi bo hoac gõng ep.

Mot n̄ieu nõa nen nhõ la: n̄e nang cam thay sõ hien dang trinh tiet la n̄ieu tot, la mot n̄ieu quan trong cua nang ma ban HOAN TOAN trông quy khi n̄ooc sõt chia, nhan lay. Lam ôn n̄ong noi yeu nang neu thõc sõ ban KHONG BAO GIÕ yeu nang, hay chẽ n̄e võ mong chiêm hõu sõ trinh tiet cua nang. Va neu nang thõc long chõa muon hien dang thi ban chõ nen ep nang, vì neu co ep n̄ooc n̄i nõa thi cung khong n̄ooc tron ven n̄au . Trõ phi ban la tay chõi qua n̄oong. Mot n̄ieu cuoi cung ma ban phai lam la sõt chia sõ mat mat (trinh tiet) cua nang neu nang cam thay the . Voi ve an uĩ neu nang rõi lei . Toi ve biet ôn nang n̄a hien dang va to ve yeu thõng nang hõn bao giõ het.

Ban cung nen nhõ la neu nang ngai ngung cho lan n̄au tien thi co the nang hoi hop, nen ban thao või nang tõi tõi trõc n̄a. N̄ieu khong nen la cõ bat nang phai hien dang ma nang n̄a noi "khong" rõi, hoac nang cam thay "san sang". Con trai thõng nghĩ rang, mot khi con gai noi "Khong!", la "Co" nhõ bai hat : Con gai noi khong la co vay! Nhõng thõc ra n̄ieu nay khong n̄ooc ap dung nõa cho thõi n̄ai nam 2000 nay, khi ma CON GAI NOI "KHONG" LA... KHONG, n̄o anh ban! Vay ban nen nhõ chap nhan tieng "khong" n̄o nhõ la "khong" thõc sõ (va n̄ong ep nang nõa). Con con gai thi cung khong nen chõi tro "tam ly" või con trai nõa, n̄ong co giã võ n̄oi luc "N̄ooc" n̄oi luc "khong n̄ooc", khong tot n̄au . Chẽ co that long noi rõi cho nhau biet la tot nhat.

Mot n̄ieu ghi chũ khac ma cac ban nen "chuan bõ" la n̄ap õng c̄i mõ mong lan n̄au tien cua nang se ra nhõ the nao, dũ co nhieu c̄i khong the lam n̄ooc (cung phai rang het socc n̄o anh ban a!) . Thĩ dũ nhõ la treo mot tam mang mong mau tím tren cõa sõ, mõi mot ban tình ca nang yeu thích nhat, trông bay hình anh cua hai ngõi chung quanh, hoac la xõc mui n̄ooc hoa ma nang thích ...

Noi tom lai la co chuan bõ thi du sao cung tot hõn la khong chuan bõ ; va chac chan lan n̄au tien nay se cho ban mot ky n̄iem nhõ m̄ai suot n̄oi . Chuc may man.

Con gai nen lam gì n̄e chuan bõ cho lan giao hõp n̄au tien?

(Vai n̄ieu ban thao dõi n̄ay khong chính xac hoan toan või mõi ngõi . Ban gai nen thu thap them nhieu kien thõc tõi ngõi co kinh n̄iem hõn, tõi sach võ bao chí thi mõi n̄ooc tron ven.)

Theo thong ke cho biet thi con gai ngay nay cung õa thích tình dũc nhõ con trai va cung co sõ tìm toi ve giõi tính tõng tõi. N̄ieu n̄o cho thay hoi cang luc cang co sõ tõi tin va sõ hieu biet ve tình dũc, va vì the sõ lõõng bõ lõi dung tình dũc do sõ nhe da cua hoi cung giam dan; va lan n̄au tien giao hõp cua hoi cung n̄ooc mĩ m̄an. Tõi tin la n̄ieu then chot cho con gai ngay nay tõi chõn lõa cho mình lan n̄au tien hõp tình hõp ly : n̄ung luc, n̄ung thõi, va n̄ung cho; va phan tõi tin n̄o cung nhõ sõ hoc hoi va tìm toi hieu biet ranh re ve chính cõ the mình. Tìm hieu va kham pha cõ the hoc või chính ban than hay cung või ngõi ban tình la mot yeu tõi rat quan trọng n̄e cho lan n̄au tien giao hõp n̄ooc mĩ m̄an . Nõ con giup cho ban sinh hoat lanh m̄anh, n̄ung cach, va hõp ve sinh. Ngoai ra, khi n̄a am tõng tõng bõ phan noi ngoai trong than the thi khi co chuyen gì sai trai thi ban se biet ngay . Hai n̄oi n̄ang chũ y ô n̄ay la ngõc va am hoi, ban can phai tìm hieu sau xa ô hai n̄iem nay n̄e sau n̄o ban co the tõi kham n̄iem mình, va co the tìm ra trieu chõng ung thõ hay nhõng can benh ve phu san n̄e sõm n̄ieu trõ (neu co). Chẽ bao nhieu ly do thõi thi cung n̄u n̄e khuyen kích con em (con gai) chung ta tõi hoc hoi lay cõ the va tõi tìm hieu nhu cau sinh ly cua hoi . Theo sõ phan thích cua giõi y hoc n̄a tõi lau va n̄ac biet gan n̄ay, thi quan

he tình dục thộc sở giúp cho cô thể phụ nữ khỏe nuôi dưỡng tốt và miễn nhiễm tự nhiên với các chứng bệnh tật nhỏ bệnh sống mang nhậy trong tử cung (endometriosis). Quan hệ giới tính thì hoàn toàn lành mạnh, và những ngôi bắt đầu có quan hệ càng sớm sẽ là những ngôi sẽ kết thúc càng trẻ trong kỳ hạn của cuộc sống tình dục. Những cung không nên cho con em chúng ta quan hệ qua sớm sẽ có những ảnh hưởng khác về tinh thần mà khó nói hết ra được ô này.

Nếu quan trọng nhất thì bạn gái chuẩn bị cho lần đầu tiên được mỹ mãn là hơi phải hoàn toàn có chủ ý, hoàn toàn có sở chọn lựa sau khi hơi đã cân nhắc cho thật kỹ càng. Giao hợp lần đầu tiên có đau hay không ? Đó là một trong những câu hỏi hầu hết được nhiều thiếu nữ thắc mắc nên. Với những ngôi đã trải qua kinh nghiệm này thì lần đầu tiên giao hợp sẽ không sống chết nào nhờ ngôi ta thông nói vì mang trình đã bị xé rách, cũng nhờ khi da thịt đang lành lặn thì bị rách ra, nên đau đớn là chuyện thông thường. Những cung có ngôi cho rằng giao hợp lần đầu tiên chưa có đau đớn gì cả . Nếu không sai vì mỗi ngôi phụ nữ có một cấu tạo mang trình khác nhau . Có ngôi loại mỏng, có ngôi loại dày . Loại mỏng thì dễ rách và ít đau, loại dày thì khó rách và làm đau nhiều ; có khi lần đầu tiên giao hợp không làm cho mang trình rách được. Nếu bạn sinh ra có loại mang trình dày thì có cách nào để giảm bớt sự đau đớn không ? Có rồi . Chuyện này mỗi khi phải cần ngôi bạn trai biết khéo léo . Thông thì bởi vì con trai một là không biết cách thỏa mãn cho nàng, hoặc là làm không đúng cách, hấp tấp vội vã hoặc con trai hôn cái là hơi không mang tới sự thích thú của ngôi con gái, chẳng ích kỷ thỏa mãn sinh lý cho bạn thân nên sinh hoạt lần đầu tiên có phản mạnh bạo tạo ra sự đau đớn cho bạn gái. Vì thế bạn gái nên bạn thảo sau hôn với bạn trai về nhiều nà ! Và khi nào sự vùng vẫy của họ sẽ được xoa dịu, sự kiên nhẫn của anh ta sẽ làm cho bạn tin hơn, và sự mềm mại của anh ta sẽ làm cho bạn thoải mái, và khi xâm nhập sẽ nhẹ nhàng, và tất nhiên khoái cảm cần thiết cho bạn.

Vậy lần đầu tiên bạn có thể làm thế nào chuẩn bị giao hợp là tìm tới chính thân thể bạn. Thu dầm thông xuyên suốt khi quyết định lần đầu tiên giao hợp sẽ cho giúp cho bạn phần nào làm quen với những cảm giác, làm quen với sự hơi hơi về sinh lý, cũng nhờ làm quen với cấu tạo của bộ phận sinh dục trước khi bắt đầu sự ngô ngàng nào có thể xảy ra. Có nhiều thiếu nữ phần nào rằng tuy hơi được sống khi giao hợp những chừa lần nào tất nhiên cảm giác xuất hiện hoặc ít ra không biết nó nhờ thế nào thì đây là câu hỏi cho bạn tham khảo để tìm hiểu xem bạn có khả năng không. Những ngôi không tất nhiên khoái cảm tới cao thì thông cảm rằng tình dục của họ bị thiếu sót gì rồi, những không biết chắc là thiếu gì . Vì thế nên phụ nữ càng phải biết chính mình trước đã ! Tìm hiểu những vị trí nhạy cảm khác biệt nào có thể dễ dàng đạt đến khoái cảm, mỗi khi phải phối hợp với nhiều niềm khác nhau cùng một lúc mỗi tất nhiên mức kích thích, và tất nhiên chẳng bay cho anh ấy cách thức làm sao cho bạn hài lòng.

Có lẽ sẽ tốt hơn nếu có bạn có học hoặc được học qua về cơ thể học của phụ nữ . Đó là đáng ngạc nhiên khi biết rằng có rất nhiều con gái xưa nay chừa bao giờ bị thì giờ quan sát chính âm vật và âm đạo của hơi . Có lẽ vì ... thay thế chăng ? Và nếu thế thì con trai làm sao biết cách "vuốt ve" chiều theo ý các nàng cho hơi được ! Ngay xưa ông bà ta có dạy, con trai phải ra ngoài học hỏi để biết về chuyện tình dục và sau này sẽ chẳng bao lại cho vô , câu nói đó thật cũng không sai, những ngày nay không còn áp dụng theo lời nói hoàn toàn được. Con gái cũng cần nên học hỏi tìm tới để biết , rồi rồi khi gặp phải "sở có" thì tuy trông hợp mà tổ chức xử lý cho đúng cách.

Kiên nhẫn tình dục cần bạn thức sở rất quan trọng trong vấn đề tăng cường sự thỏa mãn và sự gần gũi với nhau hàng tạo được hạnh phúc cho lứa đôi. Con gái cần có thể hướng dẫn con trai tới niềm nhậy cảm mà nàng muốn. Lại nữa, tham dầm thông xuyên sẽ giúp cho bạn thấu hiểu về cơ thể của bạn với những niềm nhậy cảm. Đó là chuyện đáng làm, vì nó sẽ – ngoài ra – còn giúp bạn hiểu biết về phần nào cảm giác được sở mô tả và hình thức sở mô tả ra sao : mạnh hoặc nhẹ, nhanh hoặc chậm tùy lúc, tùy thôi. Nên bạn thảo với ngôi bạn tình TRONG LÚC giao hợp sẽ tốt hơn : sẽ giúp bạn cách xử lý để hòa đồng vào âm đạo đúng cách hơn mà không mang đến sự đau đớn.

Chang những thể bạn thảo với nhau còn làm cho ngôi bạn tình cảm thấy thoải mái nhẹ nhàng ô lần đầu tiên, không chút áp lực nào: hãy xem rằng chẳng có anh ấy và bạn ở trong thế giới có học này thì cần gì phải gấp gáp tạo áp lực cho chính mình cho lần đầu tiên . Có gắng làm được nhiều rồi thì cái hai sẽ thay sự gia trẻ của nó và niềm nở (hoặc ngay rồi) sẽ trở thành niềm (ngay) kỷ niệm đáng nhớ suốt đời của bạn.

Một điều mà làm cho lần đầu tiên trở nên khó khăn là nhiều có gái với cảm giác e ngại, thậm chí khi lần đầu tiên trần trụi trước ngôi khác phái , làm cho có nhiều áp lực lo lắng ảnh hưởng đến tâm lý hướng thụ , vui vẻ bên nhau . Có nhiều có con ken mình cũng ngại, nhờ là hai chân hơi kẹp chặt lại do nhút nhát hoặc ngại ngùng mỗi khi anh ta muốn khám phá vào "chơi rồi"; những thói này làm cho cơ thể của con gái bị "gồng" lên, là nguyên nhân của sự khó khăn cho lần đầu . Bạn gái nên tập giữ bình tĩnh là cách để phá giải điều này .

Học cách tha long vôi cô sẽ giúp bạn tốt hơn. Có thể mỗi một cuốn phim lãng mạn nhẹ nhàng mà trong phim có cảnh làm tình của đôi trai gái. Và ngôi con gái trong phim sẽ tràn trề. Có nhờ thế thì ngôi bạn tình (gái) mới quen dần với cái cảm giác "trong không" đó và có chiều hướng chấp nhận hơn.

Và khi đến với sự giao hợp thì nên chú tâm với những cảm giác đang có và cắt đứt hết sự lo lắng trong đầu. Nếu làm được vậy thì bạn sẽ thấy cô thể bạn tới mức khoái cảm tốt cùng được. Rồi sẽ tạo cho bạn một sự tin tưởng về sau. Nếu cha mẹ dạy con cái có được sự tin tưởng thì cảm giác tình dục của chúng, sẽ tươi vui, thêm khát, sẽ to mào về tính dục, và nhiều hơn nữa sẽ giảm bớt nỗi sợ hãi khai thác tìm tòi ở trẻ em, giảm bớt nỗi tình trạng bạo hành tình dục ở trẻ em, và kể cả giảm bớt những trường hợp mang thai ngoài ý muốn, con trẻ hơn nữa là bệnh tình dục truyền nhiễm khác.

Vừa rồi đây bạn về vấn đề tình thân và bạn thân, phần dưới đây sẽ bạn về thể chất mà con gái cần làm để chuẩn bị.

Dù khi bạn chất và sự tin tưởng của cô rồi, có nhiều bạn gái vẫn gặp nhiều trở ngại, nhất là sự ngại ngùng khi mang trình bày. Ngoài ra còn sự giao hợp với thiếu hiểu biết nên có thể kéo dài lâu năm ra, sẽ rách mang trình, tạo sự ngại ngùng với cùng.

Tại sao sự xâm nhập lại ngại ngùng? Nên biết rằng, âm đạo của con gái là một ống hẹp và cần, khoảng 2.5 cm để mở kính, và thông qua đó nếu một ngón tay út nhét vào. trong khi dương vật của con trai to lớn hơn nhiều.

Cũng nên nói sơ qua về mang trình. Mang trình sẽ cách lỗ âm đạo từ 2.5 cm cho tới 5.0 cm, là một loại giác mạc mỏng chắn ngang âm đạo với những lỗ nhỏ li ti để huyết thông hoặc đàm thủy lưu thông khi có kinh hoặc khi hồng tình. Những lỗ nhỏ này thông có cấu tạo khác nhau với mỗi ngôi con gái tạo ra những mang trình khác nhau. Tuy nhiên âm đạo có tính cách đàn hồi và sẽ dần ra phù hợp với kích thước của dương vật, những buổi đầu xâm nhập thì mang ngoài không đàn hồi lắm sẽ làm cho khó khăn. Cách tốt nhất là dùng chất bôi trơn có bán ở các tiệm bách hóa. Sau khi bôi trơn cả hai dương vật và lỗ âm đạo rồi thì sự việc sẽ dễ dàng hơn nhiều. Nếu có đau thì chẳng nữa thì cái đau đó cũng giảm rất nhiều... không lại cho sự sống tiếp.

Cũng nói thêm tí nữa, nhờ chúng ta biết, có thể chúng ta là một bộ máy với nhiều phần tổ hợp và ngoài và những tính chất, tác dụng khác nhau không giúp cho chúng ta hoạt động hàng ngày. Mang trình không vì thế mà phải được gìn giữ theo tục lệ hoặc đạo giáo. Mang trình này nay hoàn toàn cũng không liên hệ gì tới giá trị trinh tiết trong hôn nhân. Và đây là một lý do mà các thiếu nữ không cần phải giữ trinh tiết cho niềm vui. Mang trình này là của bạn, bạn có thể làm bất cứ điều gì với nó không cần mang tới chuyện ngoại tình phê bình hay chỉ trích rằng bạn có nên phá nó đi hay hiện đang nó cho ngoại tình yêu thay vì giữ nó cho đến ngày lập gia đình. Hãy tạm gác chuyện đạo giáo sang một bên, nếu chỉ nhìn vào phương diện khoa học, chúng sẽ thấy rằng chúng ta là những sinh vật trên trái đất. Chúng ta biết rằng tình dục và giới tính không phải là một phần tất nhiên của con người mà là tất cả sự thiên nhiên trong đó. Nó nhờ một sự tuần hoàn của nội tạng, là lý do mà tình dục được tạo ra để duy trì nòi giống.

Chúc các bạn may mắn, hạnh phúc, và được lan tỏa tiến bộ hơn.

Hết
Kính Bích Lành